

## Genbukan Taijutsu

# Der 9. Kyu

### Voraussetzung

Du hast den 10. Kyu gemeistert, du kommst regelmäßig zum Training (30 Stunden) und zeigst die Körperbeherrschung um einfache Kampfkunst-Bewegungen "im Schatten" zu üben.

### Prüfungsinhalt

#### Sabaki Gata Taihen Jutsu I [Schwert Ausweichen Stehend]

- Daijodan Shomen Giri / Sayu Sabaki [Ausweichen Schnitt von Oben]
- Hasso Kessa Giri / Tai Otoshi Sabaki [Ausweichen Schnitt Horizontal]
- Hasso Gyakukessa Giti / Naname Koho Sabaki [Ausweichen Schnitt von Unten]
- Nukiuchi Do Giri / Taiotoschi Sabaki [Ausweichen Ziehen auf Hüfte]
- Nukiuchi Hiza Giri / Koho Sabaki [Ausweichen Ziehen auf Knie]
- Nukiuchi Ashi Giri / Hicho Sabaki [Ausweichen Ziehen auf Füße]
- Tski / Sayu Sabaki [Ausweichen Stich]
- Koho Daijodan Giri / Sayu Sabaki [Rückwärts Ausweichen Schnitt von Oben]
- Koho Hasso Kesa Giri / Tai-Otoschi Sabaki [Rückwärts Ausweichen Schnitt Horizontal]
- Koho Hasso Gyakukessa Giri / Naname Zenpo Sabaki [Rückwärts Ausweichen von Unten]
- Koho Do Giri / Tai Otoshi Sabaki [Rückwärts Ausweichen Ziehen auf Hüfte]
- Koho Hiza Giri / Zenpo Sabaki [Rückwärts Ausweichen Ziehen auf Knie]
- Koho Ashi Giri / Hicho Sabaki [Rückwärts Ausweichen Ziehen auf Füße]
- Koho Tsuki / Sayu Sabaki [Rückwärts Ausweichen Stich]

#### Kamae Kata Kihon I [Kampfstand]

- Shizen No Kamae [Einfache Kampfstand]
- Katate Ichimonjino No Kame [Schüler Kampfstand]

#### Daken Kihon [Block & Einfache Tritte und Schläge]

- Tsuki Kata / Jodan Uke & Shikan Ken [Hoher Block & Schlag mit Speerfaust]
- Uchi Kata / Chudan Uke & Omote Shuto [Mittlerer Block & Schlag mit Handkante Aussen]
- Uchi Kata / Gedan Uke & Ura Shuto [Niedriger Block & Schlag mit Handkante Innen]
- Keri Kata / Gedan Uke & Sukuyaku Ken [Niedriger Block & Stampftritt]