

Genbukan Taijutsu

Der 10. Kyu

Voraussetzung

Du bist ein ständiges Mitglied des Dojos und bei der Genbukan World Ninpo Bugei Federation angemeldet. Du bist mit der Dojo-Etikette vertraut und wendest sie an.

Prüfungsinhalt

Rei Ho [Grüße]

- Shizen Rei [Einfache Verbeugung]
- Gassho Rei [Stehender Gruß]
- Seiza Rei [Kniehender Gruß]
- Fudoza Rei [Gruß im Schneidersitz]
- Jinchu Rei [Krieger Gruß]

Ukemi Gata Taihenjutsu I [Ausweichen und Rollen]

- Zenpo Kaiten [Vorwärts Rolle]
- Koho Kaiten [Rückwärts Rolle]
- Sokuho Kaiten [Seitzwärts Rolle]
- Tachi Nagare [Rückwärts Rolle mit Fußfeger, aus Kampfstellung]
- Yoko Nagare [Flucht 90 Grad nach hinten, aus Kampfstellung]
- Jun Nagare [Flucht Nach Hinten, aus Kampfstellung]
- Gyaku Nagare [Flucht 270 Grad, aus Kampfstellung]
- Zenpo Ukemi [Gebrochener Fall, mit Tritt nach Hinten und Vorne]
- Othen [Flucht mit Rad]
- Yoko Kuten [Flucht mit Fliegende Rad]
- Zenpo Tenkai [Kopfstand Überschlag] (Optional)
- Koho Tenkai [Flick Flack] (Optional)
- Tobikomi [Weiter Hechtsprung über Hindernis]
- Tobiori [Hoher Hechtsprung über Hindernis]
- Shoten [Landen aus Großer Höhe]
- Happo Tenchi Tobi [Flüchten in 6 Richtungen]